



CICLISMO

Pré-requisitos: Demonstrar que sabe andar de bicicleta , fazendo um percurso estabelecido pelo examinador , com o mínimo de 500 metros.

1. Demonstrar para o examinador conhecimento sobre a mecânica das bicicletas.
2. Apresentar as regras de segurança e o Código de Trânsito para ciclistas, tanto na cidade como no campo.
3. Participar de uma competição de ciclismo, de qualquer modalidade (montanhismo, velocidade, acrobacia, etc.), promovida por entidade oficial (Confederação, Federação, Liga, órgãos de governo, fundações municipais de desportos etc.) ou participar de passeio ciclístico em sua cidade ou comunidade.
4. Realizar pequenos consertos e regulagens em sua bicicleta, tais como: ajustar correntes e freios, centrar rodas, substituir raios (varões), trocar pneus e câmaras etc.
5. Apresentar à Seção uma palestra ilustrada sobre os equipamentos e acessórios de segurança previstos no Código de Trânsito.
6. Organizar uma atividade ciclística para a Seção, levando em conta os aspectos de segurança, escolha dos percursos, equipamentos e acessórios obrigatórios, material e equipamento de primeiros socorros, etc.