



MONTANHISMO

1. Descrever as modalidades de escalada e montanhismo, apresentando um trabalho ao examinador.
2. Descrever os equipamentos necessários para a realização das seguintes atividades: escaladas técnicas em paredes artificiais, escaladas naturais, travessia de cânion e atividades de montanha (três modalidades diferentes).
3. Demonstrar conhecimento sobre regras e equipamento de segurança nas diferentes modalidades de montanhismo e escaladas.
4. Participar de pelo menos três atividades ligadas a montanhismo e escalada, tais como rapel, pista de cordas, escaladas técnicas em paredes, etc.
5. Realizar com a Seção, sob supervisão direta do examinador, uma atividade de rapel.
6. Ter noções de radiocomunicação HT.
7. Participar de pelo menos duas ascensões a cumes com altura não inferior a 500 metros.
8. Apresentar projeto detalhado referente a uma expedição para a conquista de um cume de pelo menos 1500 metros, especificando material e recursos necessários, treinamento, alimentação, transporte, etc.
9. Apresentar à Seção um trabalho audiovisual sobre três montanhas situadas na América.