



## MOUNTAIN BIKE

1. Dominar a Mountain Bike, mostrando destreza em diferentes relevos e situações.
2. Fazer um trabalho sobre equipamento de segurança para provas de Mountain Bike e sua importância.
3. Participar de competição oficial para Mountain Bike (Cross Country, Trip Trail, Maratona, Dow Hill)
4. Montar um calendário com as principais competições de Mountain Bike a nível regional, estadual ou nacional.
5. Fazer um passeio de Mountain Bike com outros membros do Grupo Escoteiro num percurso superior a 50 km.
6. Conhecer os nomes das peças e acessórios que compõem uma Mountain Bike.
7. Apresentar ao Grupo Escoteiro a importância do uso da Mountain Bike como atividade física, esporte, qualidade de vida e contato com a natureza.
8. Participar da organização de uma prova de Mountain Bike ( Cross Country, Trip Trail, Maratona, Dow Hill)
9. Desmontar, engraxar e montar novamente uma Mountain Bike.