



PARAQUEDISMO

1. Elaborar um trabalho escrito sobre paraquedismo, citando sua origem e evolução histórica, descrevendo suas modalidades, e apresentar para sua seção.
2. Identificar, na sua região, o Clube de Paraquedismo mais próximo e descrever como proceder e quais as possibilidades para a realização do salto de paraquedas.
3. Demonstrar conhecimento sobre equipamentos e acessórios utilizados na prática do paraquedismo.
4. Descrever e demonstrar as partes que compõem um velame, container e suas funções.
5. Apresentar à sua seção uma palestra de como embarcar e desembarcar de um avião e helicóptero.
6. Conhecer o Código esportivo da CBPq, enfatizando as normas de segurança e as categorias praticadas no paraquedismo .
7. Assistir uma palestra sobre os procedimentos de emergências, anormalidades, piques de alta e baixa velocidade com o velame.
8. Ser habilitado em curso e/ou instrução de Paraquedismo, ministrado por entidade (escola/clube) afiliada à Confederação Brasileira de Paraquedismo (CBPq), para realização de saltos de paraquedas.
9. Realizar salto de paraquedas, levando em conta as normas da Confederação Brasileira de Paraquedismo (CBPq).