



PATINAÇÃO

1. Demonstrar o uso de um tipo de patins de sua livre escolha, utilizando equipamento de proteção e enumerando as regras específicas de segurança.
2. Conhecer as partes de um patim de sua livre escolha e demonstrar como proceder para sua perfeita manutenção.
3. Demonstrar habilidade para patinar em área livre, usando patins de sua livre escolha.
4. Ser capaz de realizar, sobre patins de sua livre escolha, os movimentos solicitados pelo examinador.
5. Realizar uma apresentação simples de uso de patins para a Seção, explicando os movimentos e os diferentes graus de dificuldade.
6. Ensinar quatro membros da Seção a patinar, em um período máximo de dois meses.
7. Explicar o regulamento de uma competição de patinação artística de sua livre escolha, sendo capaz de executar alguns movimentos básicos.
8. Demonstrar conhecimento das regras de hóquei sobre patins (rodas ou gelo) e ser capaz de executar alguns movimentos básicos desse esporte.
9. Elaborar trabalho sobre a patinação, incluindo suas diferentes modalidades, suas origens, evolução histórica e prática como esporte.