



## PRIMEIROS SOCORROS

1. Demonstrar como realizar curativos para ferimentos leves e como tratar ferimentos de corpos estranhos nos olhos e extremidades.
2. Demonstrar como agir em casos de picadas de insetos, aranhas, escorpiões, cobras e demais animais peçonhentos.
3. Demonstrar como agir em caso de entorse, fratura e luxação.
4. Realizar a imobilização de coluna cervical e utilização de prancha para evitar lesões raqui-medulares.
5. Demonstrar quatro métodos para transportar um paciente sem suspeita de lesão raqui-medular
6. Demonstrar como se aplicam ataduras, tipóias e imobilizações na cabeça, tórax, abdome, braços e pernas.
7. Demonstrar como aplicar as manobras de desobstrução de vias aéreas.
8. Demonstrar como agir nos casos de hemorragia, desidratação, intermação e insolação.
9. Demonstrar como proceder em casos de desmaios e ataques de epilepsia.
10. Explicar como tratar casos de intoxicação alimentar e envenenamentos.
11. Conhecer a posição das principais artérias e saber como parar hemorragias externas; saber adotar medidas contra o estado de choque.
12. Identificar parada cardiorrespiratória e como realizar reanimação cárdio-pulmonar de acordo com o protocolo para leigos mais atual.
13. Explicar como proceder para dar o primeiro atendimento de socorro, acionar organismos de emergência e controlar e coordenar curiosos.
14. Organizar um estojo de primeiros socorros para uso na sede, em excursões ou acampamentos, conhecendo a utilização de cada item.
15. Reconhecer e como agir em casos de queimaduras de 1º, 2º e 3º graus.
16. Demonstrar como proceder em casos de desidratação, febre e dores.
17. Relatar como deve seguir as orientações da ficha médica dos companheiros de patrulha ou Alcatéia.
18. Montar uma enfermaria de acampamento com todos os itens necessários para prestar primeiros socorros.