



## SALVAMENTO

1. Ter a especialidade de Natação, no Nível 3.
2. Atirar um cabo com bóia de salvamento a um nadador afastado 10 m.
3. Demonstrar como se aproximar, abordar e retirar da água uma pessoa em pânico.
4. Demonstrar os tipos de nado compatíveis com o salvamento, em função do meio onde ele ocorre.
5. Ter noções básicas de primeiros socorros, na área de reanimação de afogados.
6. Reconhecer lugares seguros e perigosos para banhistas (mar, rios e lagos).
7. Reconhecer locais com correntezas e como proceder para deles se afastar.
8. Identificar peixes que representam riscos para banhistas, em mares, rios e lagos, e reconhecer sua presença em locais de banho.
9. Elaborar e apresentar à Seção um trabalho ressaltando os perigos em atividades aquáticas, como se conduzir durante tais atividades e as medidas de segurança que devem ser adotadas para evitar acidentes.