



## SEGURANÇA DOMESTICA

1. Descrever os principais riscos a saúde e a segurança pessoal, dentro do lar;
2. Fazer uma pesquisa, demonstrando estatisticamente os índices de ocorrência de doenças e acidentes domésticos comparados a outros riscos;
3. Demonstrar como agir em casos de doenças e acidentes domésticos;
4. Realizar a limpeza de objetos e locais que acumulam ácaros (ventiladores, condicionadores de ar, colchões, estantes e etc.);
5. Demonstrar a Patrulha ou a Alcateia como proceder no contato com objetos de uso comum, que possam transferir microorganismos e toxinas através das mãos (jornais, livros e revistas, dinheiro, maçanetas de portas, teclados e etc.);
6. Demonstrar os cuidados de higiene no trato com os objetos de uso pessoal (escovas de dente, escovas de cabelo, talheres, copos e etc.);
7. Demonstrar os cuidados de higiene no trato com os alimentos na compra, conservação e consumo (data de validade, despensa, geladeira e etc.);
8. Identificar os principais sintomas das doenças domésticas de maior ocorrência e explicar como proceder nestes casos (alergias, intoxicações, verminoses e etc.);
9. Descrever os cuidados com o sono (ambiente, colchão, quantidade e qualidade do repouso e etc.);
10. Conhecer os cuidados na convivência com animais domésticos (zoonoses, comportamento animal, excesso de apego e etc.);
11. Explicar como as questões domésticas nos afetam psicologicamente e avaliá-las (stress, sedentarismo, excesso de dependência tecnológica, ausência de lazer e etc.);
12. Identificar os riscos domésticos mais comuns no cotidiano, comunicando aos demais membros de sua família, ajudando a isolá-los (áreas molhadas, pontos elétricos, desníveis de piso, objetos em altura, janelas e etc.);
13. Demonstrar os procedimentos de segurança no uso de aparelhos domésticos elétricos, especialmente os que possuem resistência elétrica (chuveiro, aquecedor, torradeira, liquidificador e etc.);
14. Demonstrar os procedimentos de segurança no uso de instrumentos de corte e ponta mais comuns no lar (facas, tesouras, saca-rolhas e etc.);

15. Demonstrar os procedimentos de segurança na manipulação de fogo (velas, incensos, churrasqueira, fogão e etc.);
16. Demonstrar os cuidados na manipulação e guarda de produtos químicos existentes em casa (materiais de limpeza em geral, medicamentos, álcool e etc.);
17. Apresentar uma palestra sobre prevenção de doenças e acidentes domésticos, a sua família, comunidade, seção ou grupo;
18. Prevenir acidentes e problemas de saúde através da correta conservação e manutenção da sua residência.